

## Nota de Prensa

### **La Red Andaluza de Comedores Sociales y Fundación Unicaja se unen para combatir la soledad no deseada y la exclusión social en usuarios mayores de comedores sociales.**

La RACS Lidera la Intervención Integral contra la Soledad en el Colectivo Mayor de 55 Años.

La Red Andaluza de Comedores Sociales (RACS) se enorgullece en presentar su programa insignia, "ACOMPaña2", proyecto seleccionado en la convocatoria extraordinaria de acción social del décimo aniversario de Fundación Unicaja. Esta iniciativa ha sido diseñada como una respuesta urgente y una atención integral a situaciones de soledad no deseada que afectan a las personas mayores, especialmente aquellas que, a su edad, se encuentran en riesgo de exclusión o vulnerabilidad social y son usuarias de sus servicios de garantía alimentaria.

Este programa representa un hito crucial para la Red, que busca transformar el apoyo y la calidad de vida de un colectivo altamente vulnerable, proporcionando una intervención integral a través de la metodología del acompañamiento de casos.

### **Un Programa de impacto social transformador: "ACOMPaña2" y la Lucha contra la Soledad y la Exclusión.**

El programa "ACOMPaña2" aborda la realidad de las personas mayores donde la fragilidad, la vulnerabilidad, la soledad, la pobreza y la exclusión son el marco y el espacio clave para su acción.

La soledad no deseada es un fenómeno con mayor incidencia en personas mayores , y más concretamente en aquellas con rasgos de vulnerabilidad o exclusión social. Los centros sociales y comedores de la RACS se han convertido en un centro referencial para estos mayores , donde acuden no solo a cubrir necesidades básicas como alimentación, sino también a buscar compañía y "tapar soledades".

Entre los denominados "nuevos usuarios" de los comedores, nos encontramos, cada vez más, con el colectivo de mayores de 65 años que a sus nulos o escasos recursos económicos (normalmente prestaciones no contributivas) unen la ausencia de redes familiares y comunitarias. En este contexto de precariedad, la soledad no deseada se hace más "agresiva" , y su sentimiento en esta población "pesa más, duele de forma más intensa".

El programa ACOMPAÑA2 se justifica por la necesidad imperante de ofrecer una atención integral donde se intervenga en la soledad no deseada o se prevenga , utilizando la metodología del acompañamiento

El objetivo general del programa es garantizar la atención integral, a través de dar respuesta en materia de garantía alimentaria ofreciendo acompañamiento, a la población de mayores usuarios de la RACS que viven situaciones de soledad no deseada. Las actividades de acompañamiento tendrán como fin último la compañía, la promoción del cuidado físico y la revinculación a la comunidad.

La Red Andaluza de Comedores Sociales es una agrupación de entidades que se conformó inicialmente en tiempos de pandemia para profesionalizar el servicio, unificar criterios y mejorar la acogida e intervención social de la población usuaria de comedores. Su fin fundamental es la atención a la urgencia social y la mejora de la calidad de vida de los colectivos más vulnerables.