

RAIGA y Fundación Unicaja impulsan el programa “ACOMPaña2” para combatir la soledad no deseada en personas mayores usuarias de comedores sociales



Fecha: 15 de diciembre de 2025

Autor: Ángel P. Guerrero. Antequera

La **Red Andaluza para la Inclusión y la Garantía Alimentaria (RAIGA)** ha puesto en marcha el programa “**ACOMPaña2**”, una iniciativa desarrollada junto a **Fundación Unicaja** y seleccionada en la **convocatoria extraordinaria de acción social del décimo aniversario de la Fundación**, con el objetivo de combatir la **soledad no deseada y la exclusión social en personas mayores usuarias de comedores sociales**.

El programa está dirigido especialmente a **personas mayores de 55 años** que, además de dificultades



económicas, presentan **ausencia de redes familiares y comunitarias**, una situación que incrementa el impacto de la soledad y la vulnerabilidad social.

Una respuesta integral frente a la soledad no deseada

“**ACOMPaña2**” nace como una **respuesta urgente y necesaria** ante una realidad cada vez más presente en los comedores sociales: la llegada de un número creciente de personas mayores que no solo acuden para cubrir una necesidad básica como la alimentación, sino también para **buscar compañía, apoyo y vínculo social**.

La soledad no deseada tiene una incidencia especialmente alta en personas mayores en situación de vulnerabilidad. En estos casos, la falta de recursos económicos, unida a la ruptura o inexistencia de

redes de apoyo, hace que este fenómeno se viva de forma **más intensa y dolorosa**, afectando de manera directa a la salud física, emocional y social.

Metodología de acompañamiento y revinculación comunitaria

El programa “ACOMPaña2” se desarrolla a través de la **metodología de acompañamiento de casos**, ofreciendo una **atención integral** que va más allá de la garantía alimentaria.

Entre sus objetivos principales destacan:

- Prevenir y abordar situaciones de **soledad no deseada**.
- Garantizar una **atención integral** a las personas mayores usuarias de los comedores sociales.
- Promover el **cuidado físico y emocional**.
- Favorecer la **revinculación con la comunidad** y la recuperación de relaciones sociales significativas.



Las actividades de acompañamiento tienen como finalidad última la **compañía**, el fortalecimiento de la autonomía personal y la mejora de la calidad de vida de las personas participantes.

Compromiso de RAIGA con las personas mayores



Desde RAIGA se subraya que esta iniciativa representa un **hito importante** en el trabajo de la Federación, reforzando su compromiso con una intervención social **profesional, coordinada y centrada en la dignidad de las personas**.

RAIGA, federación surgida inicialmente durante la pandemia para unificar criterios y mejorar la intervención social en los comedores, continúa avanzando en su objetivo fundamental: **atender la urgencia**

social y mejorar la calidad de vida de los colectivos más vulnerables, adaptando sus respuestas a nuevas realidades sociales como la soledad no deseada en las personas mayores.